

Capsule pédagogique

Juin 2021

Le jardinage



Les enfants aiment jouer dans la terre, pourquoi ne pas en profiter pour faire un petit potager avec eux. Ils seront étonnés de tout ce que la nature peut apporter. Si c'est l'espace qui vous manque sur votre terrain, vous pouvez utiliser des pots. Cette méthode offre aussi de très bons résultats.

Jardiner est une activité qui touche vraiment aux 4 domaines de développement de l'enfant :



- 🍅 Domaine physique et moteur : la motricité fine, les 5 sens;
- 🍅 Domaine cognitif : capacité à catégoriser et à conceptualiser, le raisonnement, l'éveil aux mathématiques et aux sciences;
- 🍅 Domaine langagier : le langage oral, le développement graphique;
- 🍅 Domaine social et affectif : l'autonomie, l'estime de soi, les compétences émotionnelles et sociales.

Jardiner développe peu à peu l'esprit scientifique des enfants, ça les amène à observer la nature et à poser des questions. Pourquoi il y a des petites et des grosses graines? Pourquoi on arrose? Pourquoi doit-on placer nos pots au soleil? Pourquoi, pourquoi... Préparez-vous, car ils en auront des questions.

En semant quelques variétés, les enfants pourront constater qu'il y a des légumes qui poussent plus vite que d'autres. Il y en a qui poussent dans la terre et d'autres sur des tiges. Semer des fines herbes est aussi très intéressant. Quand vous cuisinerez avec les enfants, ils pourront constater qu'on peut les utiliser dans plusieurs recettes afin d'en rehausser la saveur.



Jardiner demande aussi d'être patient. Il faut attendre plusieurs jours et parfois plusieurs semaines avant d'avoir un résultat. Entre temps, il faut bien s'en occuper, s'assurer que notre jardin ne manque pas d'eau. Il faut aussi enlever les mauvaises herbes pour donner plus d'espace à nos légumes. Faire un jardin développe chez l'enfant de saines habitudes de vie.

Le jardinage est aussi un excellent moyen d'augmenter l'attrait des légumes dans l'assiette des enfants, surtout pour nos petits qui sont plus difficiles. Ils seront curieux de goûter les légumes qu'ils ont plantés, arrosés et cueillis. Une bonne façon de développer les saines habitudes alimentaires.

Le jardinage est aussi une belle occasion de parler du respect que l'on doit avoir envers notre planète, la Terre. Le composte, le recyclage, les déchets,... Une multitude de sujets peuvent se rattacher au jardinage : les oiseaux, les insectes,...

Quel que soit votre objectif d'apprentissage, les enfants auront du plaisir à jardiner avec vous. Alors, à vos pelles et râteaux afin que poussent, poussent, poussent les bons gros légumes, miam, miam, miam, j'ai hâte d'en manger.



PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS

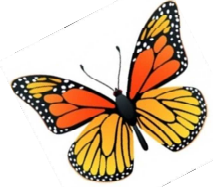


Bricolage :

**Matériels : Des vieilles bottes
Terre à Jardin
Graines de fleurs**



**Fabriquez des mangeoires pour attirer les papillons, avec un plateau de plastique, des perles à collier et de la ficelle!
Ajouter quelques fruits et le tour est joué!**

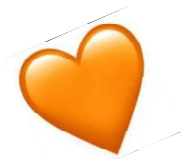


Cette année, pour la fête des Pères, pourquoi ne pas fabriquer des diplômes pour les SUPER papas. Les enfants créeront leur propre modèle, car chacun est unique. Sortez plein de matériel : cartons, brillants, plumes, pompons, etc.

Comptine pour Papa

Papa

**Auprès de toi,
Papa,
Je ne crains rien.
Je suis bien !
Tu es si grand,
Et rassurant !
Tout va mieux.
Je suis heureux,
Je t'adore,
Plus encore.**



Voici un super projet que vous pourrez faire avec les amis

VOUS AUREZ BESOIN:

- De carton;
- De papier blanc;
- De ficelle;
- De ciseaux;
- De crayons feutres;
- De colle en bâton.



COMMENT FAIRE:

- 1) Découpez des cercles de 10 cm dans du carton et du papier blanc;
- 2) Colorez le papier blanc et collez-le sur le carton;
- 3) Percez le centre des cercles de 2 trous;
- 4) Passez une ficelle de 71 cm (28 pouces) de long et faites un nœud.

Commencez à faire tourner doucement et, lorsque le tout tourne, vous avez seulement à tirer doucement sur les cordes afin de faire tourner de plus en plus vite. Allez voir le lien You Tube suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=Ag6GSMkWi9Arnerletout>